

# Eucapnisk Hyperventilations test

## Hvorfor udføres en testen?

I de fleste tilfælde bruges testen for at være med til at afgøre, om der er tale om astma. I så fald udføres testen med den nedenfor beskrevne standardiserede internationale metode.

## Hvordan foretages en testen?

Du skal sammenlagt trække vejret så meget som muligt igennem et mundstykke, hvor du suger tør luft ind fra en ballon. Luften i ballonen er en speciel blanding, som gør at man kan trække vejret kraftigt uden at blive dårlig af at hyperventilere.

Før testen og gentagne gange efter testen måles din lungefunktion, der bruges til at vurdere om der kommer en sammentrækning af de små luftrør. Du får en næseklemme på under testen. Udløser undersøgelsen et fald i lungekapaciteten, kan du få astmamedicin (Ventoline), og lungekapaciteten vil efter en tid igen blive normal.

## Hvor længe varer en test?

Ca. 45 minutter.

## Hvem udfører testen?

En af vore læger eller lægestuderende.

## Er det farligt? Er der bivirkninger?

Undersøgelsen er ikke farlig.

Testen kan medføre åndenød, piben i brystet og hoste, der i enkelte kan være udtalt; dette går væk af sig selv eller behandles, inden du går hjem.

## Hvornår kan testen ikke foretages?

Vurdering af evt. hjertesygdom er altid foretaget af lægen, men har du siden planlægning af testen fået hjertesygdom eller fået mistanke herom, skal du tale med lægen før testen udføres. Patienter med ukontrolleret blodtryk, som har haft slagtilfælde eller hjerteanfald inden for 3 måneder eller har udposning af blodkar (aneurisme) må under ingen omstændigheder få foretaget testen; det samme gælder gravide.

## Medicin før undersøgelsen?

En del medicin påvirker resultatet og du skal derfor holde pause med følgende, med mindre du har fået besked om andet:

Disse inhalatorer (blå) må ikke tages 8 timer før:

- Airomir
- Bricanyl, Terbasmin, Terbatinsulfat
- Buventol
- Salamol
- Ventoline, Ventolin

Disse inhalatorer (brun/orange) må ikke tages 12 timer før:

- Aerobec
- Asmanex
- Alvesco
- Beclomet, Giona
- Flixotide, Flutide
- Miflonide
- Pulmicort, Spirocort

Disse inhalatorer må ikke tages 24 timer før:

- Atrovent
- Berodual, Duovent

Disse inhalatorer må ikke tages 48 timer før:

- Delnil, Foradil
- Formo
- Innovair, Forstair
- Oxis, Oxez
- Symbicort/Assieme/Rilast/Sinestic (rød)
- Seretide (lilla)
- Serevent

Disse tabletter må ikke tages 48 timer før:

- Bambec, Oxeol, Ventoline
- Nuelin, Theo-dur, Unixan

Disse tabletter må ikke tages 3 døgn før:

- Antihistaminer (allergitabletter)

Disse må ikke tages 4 døgn før:

- Singulair
- Spiriva
- Onbrez

## Andre forhold før testen

Specielt energisk motion, men også koffein (findes i kaffe, the, cola og chokolade) og rygning kan påvirke resultatet, og bør derfor undgås på testdagen.

## Efter testen

Du kan selv køre hjem. Du kan fortsætte med din sædvanlige medicin umiddelbart efter testen.