

Mannitol test

Din forberedelse til testen

Medicin før undersøgelsen?

En del medicin påvirker resultatet og du skal derfor holde pause med følgende, med mindre du har fået besked om andet eller ikke kan undvære medicinen:

Disse inhalatorer (blå) må ikke tages 8 timer før:

- Airomir, Airsalb
- Bricanyl, Terbutalinsulfat
- Buventol
- Salamol
- Salbutamol
- Ventoline, Ventolin

Disse inhalatorer må ikke tages 12 timer før:

- Aerobec, Junik, Qvar
- Alvesco
- Asmanex
- Budosonid, Budohal, Budevar
- Flixotide, Flutide
- Giona, Beclomet
- Miflonide
- Pulmicort, Spirocort

Disse inhalatorer må ikke tages 12 timer før:

- Atrovent, Ipratropiumbromid
- Berodual, Combivent, Duovent

Disse inhalatorer må ikke tages 24 timer før:

- Atimos
- Aerivio
- AirFluSal, AirFluSan
- Bufomix
- DuoResp
- Flutiform
- Foradil, Delnil, Formo, Formoterol
- Innovair
- Oxis, Oxez
- Serevent, Dilamax
- Seretide, Salmex (lilla)
- Symbicort (rød)

Disse inhalatorer må ikke tages 48 timer før:

- Hirobriz, Onbrez, Striverdi
- Relvar (gul)

Disse inhalatorer må ikke tages 3 døgn før:

- Braltus, Bretaris, Eklira, Incruse, Seebri, Spiriva, Srivasso
- Anoro, Duaklir, Spiolto, Ultibro

Disse tabletter må ikke tages 3 døgn før:

- Antihistaminer (allergitabletter)

Disse tabletter må ikke tages 4 døgn før:

- Singulair, Montelukast

Andre forhold før testen

Koffein (findes i kaffe, the, cola og chokolade), rygning og energisk motion kan påvirke resultatet, og bør derfor undgås på testdagen.

Anden information om Mannitol testen

Hvad er Mannitol?

Mannitol er et sukkermolekyle, der benyttes til at måle følsomheden i luftvejene. Mannitol har, når det indåndes, en let udtørrende effekt på slimhinderne i luftvejene. Denne udtørring kan sidestilles med den udtørring, der foregår ved anstrengelse. Hos nogle personer kan dette fremkalde en let sammentrækning af de små luftrør, hvilket er tegn på en øget følsomhed.

Hvorfor udføres testen?

Luftvejene har en naturlig følsomhed, der beskytter os, når vi får noget galt i halsen og kommer til at hoste. Ved en række sygdomme (specielt astma) kan følsomhed i luftvejene være øget.

Mannitol testen bruges til at bestemme om følsomheden i luftvejene er højere end normalt. Mannitol testen er en international anerkendt metode.

Hvordan foretages testen?

Du indånder Mannitol i stigende mængde. Imellem hver indånding får du målt din lungefunktion og iltindhold i blodet.

Du får en næseklemme på under selve indåndingen af Mannitol, d.v.s. kun en mindre del af den tid testen tager. Udløser undersøgelsen et mindre fald i lungefunktionen, afslutter vi undersøgelsen; du vil straks få luftrørsudvidende astmamedicin og lungefunktionen vil hurtigt blive normal.

Hvor længe varer testen?

Ca. 45 minutter.

Hvem udfører testen?

En af vore sygeplejersker eller lægestuderende.

Er det farligt? Er der bivirkninger?

Undersøgelsen er ikke farlig. Testen kan medføre let åndenød og piben i brystet; dette går væk af sig selv eller behandles inden du går hjem. Der kan forekomme tørhed og irritation i svælget samt hoste. Generne forsvinder kort efter testens ophør.

Sukkersyge-patienter har ikke problemer med testen, da Mannitol ikke optages i kroppen.

Hvornår kan testen ikke foretages?

Er du forkølet, har lungebetændelse eller har meget nedsat lungefunktion kan testen ikke foretages.

Patienter med ukontrolleret blodtryk, som har haft slagtilfælde eller hjerteanfald inden for 3 måneder eller har større udposning af blodkar (aneurisme) må ikke få foretaget en Mannitol test; det samme gælder gravide.

Operation - specielt i brystkassen, maven eller øjne - kan udgøre et problem; afhængig af operationen drejer det sig om operation 2-12 uger før testen.

Efter testen

Du kan selv køre hjem. Du kan fortsætte med din sædvanlige medicin umiddelbart efter testen.