

Metakolin test

Din forberedelse til testen

Medicin før undersøgelsen?

En del medicin påvirker resultatet og du skal derfor holde pause med følgende, med mindre du har fået besked om andet eller ikke kan undvære medicinen:

Disse inhalatorer (blå) må ikke tages 6 timer før:

- Airomir
- Airsalb
- Bricanyl, Terbutalinsulfat
- Buventol
- Salamol
- Salbutamol
- Ventoline, Ventolin

Disse inhalatorer må ikke tages 12 timer før:

- Atrovent, Ipratropiumbromid
- Berodual, Combivent, Duovent

Disse inhalatorer må ikke tages 36 timer før

- Atimos
- Aerivio
- AirFluSal, AirFluSan
- Bufomix
- DuoResp
- Flutiform
- Foradil, Delnil,
- Formo, Formoterol
- Innovair
- Oxis, Oxez
- Serevent, Dilamax
- Seretide, Salmex (lilla)
- Symbicort (rød)

Disse inhalatorer må ikke tages 48 timer før:

- Hirobriz
- Onbrez
- Relvar (gul)
- Striverdi

Disse inhalatorer må ikke tages 7 døgn før:

- Anora
- Braltus
- Bretavis
- Duaklir
- Eklira
- Incruse
- Seebri
- Spiriva
- Srivasso
- Spiolto
- Ultibro

Andre forhold før Metakolin testen

Rygning kan påvirke resultatet, og bør derfor undgås på testdagen.

Anden information om Metakolin testen

Hvad er en Metakolin test?

Luftvejene har en naturlig følsomhed, der beskytter os, når vi får noget galt i halsen og kommer til at hoste. Ved en række sygdomme (specielt astma) kan følsomhed i luftvejene være øget.

Metakolin er et stof, der kan medføre sammentrækning af de små luftrør. Under testen gives kun små mængder Metakolin, der hos de fleste ikke medfører denne sammentrækning. Hvis indånding af Metakolin under testen medfører en let sammentrækning af de små luftrør, er det tegn på en øget følsomhed. Bestemmelsen af luftvejenes følsomhed indgår i vurderingen af, om du har astma. Metakolin testen er en internationalt anerkendt metode.

Hvordan foretages testen

Du indånder Metakolin i stigende mængde. Imellem hver indånding får du målt din lungefunktion og iltindhold i blodet. Metakolin forstøves ved hjælp af trykluft og indåndes omtrent som fra en astma-spray.

Du får en næseklemme på under selve indåndingen af Metakolin, d.v.s. kun en mindre del af den tid testen tager.

Udløser undersøgelsen et mindre fald i lungefunktionen, afslutter vi undersøgelsen; du vil straks få luftrørsudvidende astmamedicin og lungefunktionen vil hurtigt blive normal.

Hvor længe varer testen?

Ca. 30 minutter.

Hvem udfører testen?

En af vore sygeplejersker eller lægestuderende.

Er det farligt? Er der bivirkninger?

Undersøgelsen er ikke farlig. Testen kan medføre let åndenød og piben i brystet; dette går væk af sig selv eller behandles inden du går hjem. Der kan forekomme hoste og sjældent let hovedpine. Generne forsvinder kort efter testens ophør.

Hvornår kan testen ikke foretages?

Er du forkølet, har lungebetændelse eller har meget nedsat lungefunktion kan testen ikke foretages. Patienter med ukontrolleret blodtryk, som har haft slagtilfælde eller hjerteanfald inden for 3 måneder eller har større udposning af blodkar (aneurisme) må ikke få foretaget en Metakolin test; det samme gælder gravide. Operation - specielt i brystkassen, maven eller øjne - kan udgøre et problem; afhængig af operationen drejer det sig om operation 2-12 uger før testen.

Efter testen

Du kan selv køre hjem. Du kan fortsætte med din sædvanlige medicin umiddelbart efter testen.