

# Eucapnisk Hyper\_ventilations test (EVH test)

## Din forberedelse til testen

### Medicin før undersøgelsen?

En del medicin påvirker resultatet og du skal derfor holde pause med følgende, med mindre du har fået besked om andet eller ikke kan undvære medicinen:

Disse inhalatorer (blå) må ikke tages 8 timer før:

- Airomir, Airsalb
- Bricanyl, Terbutalinsulfat
- Buventol
- Salamol
- Salbutamol
- Ventoline, Ventolin

Disse inhalatorer må ikke tages på testdagen:

- Aerobec, Junik, Qvar
- Alvesco
- Asmanex
- Budosonid, Budohal, Budevar
- Flixotide, Flutide
- Giona, Beclomet
- Miflonide
- Pulmicort, Spirocort

Disse inhalatorer må ikke tages 8 timer før:

- Atrovent, Ipratropiumbromid
- Berodual, Combivent, Duovent

Disse inhalatorer må ikke tages 48 timer før:

- Atimos
- Aerivio
- AirFluSal, AirFluSan
- Bufomix
- DuoResp
- Flutiform
- Foradil, Delnil, Formo, Formoterol
- Innovair
- Oxis, Oxez
- Relvar (gul)
- Serevent, Dilamax
- Seretide, Salmex (lilla)
- Symbicort (rød)

Disse inhalatorer må ikke tages 48 timer før:

- Hirobriz, Onbrez, Striverdi
- Braltus, Bretaris, Eklira, Incruse, Seebri, Spiriva, Srivasso
- Anoro, Duaklir, Spiolto

Disse tabletter må ikke tages 48 timer før:

- Antihistaminer (allergitabletter)

Disse tabletter må ikke tages 4 døgn før:

- Singulair, Montelukast

### Andre forhold før testen

Specielt energisk motion, men og rygning kan påvirke resultatet, og bør derfor undgås på testdagen.

## Anden information om EVH testen

### Hvorfor udføres testen?

I de fleste tilfælde bruges testen for at være med til at afgøre, om der er tale om astma.

### Hvordan foretages testen?

Du skal trække vejret så meget som muligt igennem en maske. Luften er en speciel blanding, som gør at man kan trække vejret kraftigt uden at blive dårlig af at hyperventilere.

Før testen og gentagne gange efter testen måles din lungefunktion, der bruges til at vurdere om der kommer en sammentrækning af de små lunfrør. Du får en næseklemme på under testen.

Udløser undersøgelsen et fald i lungefunktionen, kan du få luftrørsudvidende astmamedicin, og lungefunktionen vil efter en tid igen blive normal.

### Hvor længe varer testen?

Ca. 45 minutter.

### Hvem udfører testen?

En af vore læger eller lægestuderende.

### Er det farligt? Er der bivirkninger?

Undersøgelsen er ikke farlig.

Testen kan medføre åndenød, piben i brystet og hoste, der i enkelte kan være udtalt; dette går væk af sig selv eller behandles, inden du går hjem.

### Hvornår kan testen ikke foretages?

Er du forkølet, har lungebetændelse eller har meget nedsat lungefunktion kan testen ikke foretages.

Vurdering af evt. hjertesygdom er altid foretaget af lægen, men har du siden planlægning af testen fået hjertesygdom eller fået mistanke herom, skal du tale med lægen før testen udføres.

Patienter med ukontrolleret blodtryk, som har haft slagtilfælde eller hjerteanfald inden for 3 måneder eller har en større udposning af blodkar (aneurisme) må under ingen omstændigheder få foretaget testen; det samme gælder gravide.

Operation specielt i brystkassen, maven eller øjne kan udgøre et problem; afhængig af operationen drejer det sig om operation 2-12 uger før testen.

### Efter testen

Du kan selv køre hjem. Du kan fortsætte med din sædvanlige medicin umiddelbart efter testen.