

# Allergivaccination

## Hvad er allergivaccination?

Allergi-vaccination kaldes også hypo-sensibilisering. Ved allergivaccination gives indsprøjtninger i overarmen med en opløsning af allergener. I starten øges dosis langsomt; derefter gives samme dosis med længere mellemrum igennem en årrække.

Formålet er at kroppen skal udvikle hel eller delvis tolerans overfor det indsprøjtede allergen.

Under opvaccinationsfasen vaccineres hver uge i ca. 15-19 uger. Derefter følger en vedligeholdelsesfase, hvor der vaccineres hver 6.-8. uge i 3-5 år (for bi og hveps mindst 5 år, af og til længere).

Du skal købe og medbringe ekstrakterne ved første vaccination. Du får recept af os.

Da vi vaccinerer dig med det/de allergen(er), du er overfølsom overfor, er det af hensyn til din sikkerhed vigtigt, du overholder nedenstående forholdsregler.

## Før vaccination

Før vaccinationen bedes du fortælle os

- Fik du en stor hævelse efter sidste vaccination, angiv hvor mange cm på den bredeste led
- Fik du allergisymptomer efter sidste vaccination (høfeber, astma eller udslet)
- Har du allergisymptomer i øjeblikket
- Har du for nyligt haft allergisymptomer eller andre symptomer på sygdom
- Er der ændringer i din medicin eller har du fået ny medicin siden sidst. Du skal også fortælle om andet end allergimedisin
- Har du for nylig været udsat for det, du er allergisk overfor, f.eks. kat, støvmider, pollenkrydsreagerende fødevarer m.m.

Du skal tage **antihistamintablet på dagen minimum 30 minutter før vaccinationen**, du får recept af os.

Du **skal altid have antihistamintabletter på dig**, den dag du er blevet vaccineret, som du kan tage, hvis du får allergisymptomer efter have forladt allergiklinikken.

## De første 30 minutter efter vaccination

Bivirkninger som opstår kort efter vaccinationen, ofte 5-10 minutter, skal behandles med det samme. Du skal **blive i klinikken i 30 minutter** efter vaccinationen, så vi kan gribe ind, hvis du får allergisymptomer.

- Du bedes sidde i det **særlige venterum**, undlad at forlade dette område
- Mange får samtidigt med allergisymptomer trang til toiletbesøg. Du må derfor **ikke gå på toilettet uden at aftale det med os**, og du bedes i videst mulig omfang undlade toiletbesøg de første 30 minutter efter vaccination.
- **Får du allergisymptomer, eller føler du dig på nogen måde anderledes, end før du blev vaccineret, skal du øjeblikkeligt sige det til os.**

Efter 30 minutter kontrollerer du din pustekapacitet. Er der mindre end 200 ml forskel på værdien før og efter vaccination, og har du ingen allergisymptomer, kan du forlade klinikken.

## Efter du har forladt klinikken

Du bør ikke udføre hårdt fysisk arbejde, dyrke sport eller gå i sauna samme dag, som du er vaccineret.

Hvis hævelse er større end 8 x 8 cm omkring vaccinationsstedet op til 24 timer efter vaccinationen, skal du tage en antihistamintablet samt notere, hvor mange cm den er på den bredeste led, og oplyse det ved næste vaccinationsbesøg.

Får du allergisymptomer, efter du har forladt klinikken, skal du tage antihistamintabletter og, hvis du har astmasymptomer, skal du tage din hurtigtvirkende astmamedicin.

Hvis du herefter stadig har symptomer, skal du straks tage til nærmeste skadestue.

## Hvilke allergisymptomer skal du være særligt opmærksom på efter allergivaccination?

- Kløe i håndflader og utilpashed
- Høfeber (næsekløe, nysen, løbenæse, øjenkløe)
- Astma (trykken i brystet, piben, hoste, åndenød)
- Rødmen og blussen andre steder end injektionsstedet
- Nældefeber
- Kløe på kroppen (det er almindeligt at have kløe svarende til vaccinationsstedet)
- Voldsom og hurtig indsættende træthed, generel utilpashed, kvalme eller svimmelhed umiddelbart efter vaccinationen