

# Næseprovokation

## Hvad er en næseprovokation?

Ved en næseprovokation (nasal provokation) sprøjtes en anelse af et allergenekstrakt i næsen, og det undersøges om der kommer en allergiske reaktion.

Et allergen er et stof der kan give allergi, f.eks pollen og dyrehår. Allergien kan bl.a. fremkalde høfebersymptomer hos den allergiske person.

Hvis et allergen er opløst i en væske kaldes det et allergenekstrakt.

## Hvorfor udføres en næseprovokation?

Formålet med undersøgelsen er at vurdere om et specielt allergen er årsag - eller en del af årsagen - til dine symptomer, samt sværhedsgraden heraf.

## Hvordan foretages en næseprovokation?

I det næsebor, hvor der er bedst passage, sprøjtes ganske lidt væske uden allergen. Der bruges et lille metalinstrument til at udpile næseboret lidt med. Efter 10 minutter registreres det, om der er en reaktion i øjnene, næsen eller fra lungerne.

Er der ikke væsentlige gener sprøjtes nu en tilsvarende mængde allergenekstrakt i samme næsebor og symptomer vurderes igen efter 10 minutter.

Lungefunktionen måles undervejs.

## Hvor længe varer en næseprovokation?

Ca. 30 minutter.

## Hvem udfører næseprovokationen?

En af vore læger, sygeplejersker eller lægestuderende.

## Er der bivirkninger? Er undersøgelsen farlig?

Testen er positiv, hvis der kommer sikre allergiske næse eller øjensymptomer. Symptomerne vil være ganske som ved høfeber. D.v.s. næsesymptomer med kløe, nysen og løbenæse og kan inkludere rødme, kløe, hævelse og tåreflod fra øjnene. Symptomerne vil blive behandlet med antihistamin og evt. næse/øjendråber.

I sjældne tilfælde, kan der komme astmasymptomer eller andre allergiske symptomer der straks behandles.

Generne går hurtigt over. Testen er ikke falig.

## Hvornår kan en næseprovokation ikke foretages?

Hvis du er gravid, har nedsat lungefunktion eller der er mistanke om at du har haft en meget alvorlig allergisk reaktion for allergenet, må testen ikke udføres

Testen kan ikke foretages, imens du er forkølet eller har infektion i øjne/næse/bihuler eller væsentlige allergisymptomer.

## Medicin før næseprovokationen?

En del medicin kan påvirke resultatet. Med mindre du har fået besked om andet, skal du så vidt muligt holde pause med følgende i det anførte antal dage:

Antihistamin-tabletter (allergi-tabletter)	i 5 dage
Allergi-øjendråber	i 1 dag
Allergi-næsespray	i ½ dag
Ipren eller lign. smertestillende	i 7 dage

Får du antidepressiv medicin (Tricykliske antidepressiva), binyrebarkhormon eller blodtrykssænkende medicin aftales med lægen, hvordan du skal forholde dig.

## Efter næseprovokationen?

Du kan selv køre hjem. Du kan fortsætte med din sædvanlige medicin umiddelbart efter at resultatet af undersøgelsen er registreret.