

Øjenprovokation

Hvad er en øjenprovokation?

Det korrekte navn for en øjenprovokation er en conjunctival provokationstest med allergen.

Et allergen er et stof der kan give allergi, f.eks pollen og dyrehår. Allergien kan bl.a. fremkalde øjenkløe, rødme og hævelse af øjnene samt tåreflod hos den allergiske person.

Hvis et allergen er opløst i en væske kaldes det et allergenekstrakt.

Conjunctiva er den slimhinde, der beklæder øjenlåggenes inderside og det hvide af øjets forside.

Ved en øjenprovokation dryppes en dråbe af et allergenekstrakt i øjet, og det undersøges om der kommer en allergisk reaktion.

Hvorfor udføres en øjenprovokation?

Formålet med undersøgelsen er at vurdere om et specielt allergen er årsag - eller en del af årsagen - til dine symptomer, samt sværhedsgraden heraf.

Hvordan foretages en øjenprovokation?

I et af øjnene dryppes en dråbe allergenekstrakt. Som kontrol dryppes i det andet øje en dråbe af en tilsvarende væske uden allergen.

Efter 10 minutter registreres det, om der er en reaktion i øjnene eller næsen.

Kan der foretages mere end en øjenprovokation?

Såfremt der ikke er reaktion på den første øjenprovokation, kan der samme dag foretages yderligere en øjenprovokation.

Hvor længe varer en øjenprovokation?

Ca. 15 minutter for et allergen.

Hvem udfører øjenprovokationen?

En af vore sygeplejersker eller lægestuderende.

Er der bivirkninger?

Testen er positiv, hvis der kommer sikre allergiske øjensymptomer. Symptomerne er ganske som ved høfeber og kan inkludere rødme, kløe, hævelse og tåreflod fra øjnene, og i sjældne tilfælde næsesymptomer med kløe, nysen og løbenæse.

Symptomerne vil blive behandlet med øjendråber og evt. antihistamin. Generne går hurtigt over.

Hvornår kan en øjenprovokation ikke foretages?

Hvis du er gravid, eller der er mistanke om at du har haft en meget alvorlig allergisk reaktion for allergenet, må testen ikke udføres

Testen kan ikke foretages, imens du er forkølet eller har infektion i øjne/næse/bihuler eller væsentlige allergisymptomer.

Medicin før øjenprovokationen?

En del medicin kan påvirke resultatet. Med mindre du har fået besked om andet, skal du så vidt muligt holde pause med følgende i det anførte antal dage:

Antihistamintabletter (allergi-tabletter)	i 5 dage
Allergi-øjendråber	i 1 dag
Allergi-næsespray	i ½ dag

Får du antidepressiv medicin (Tricykliske antidepressiva), binyrebarkhormon eller blodtryksænkende medicin aftales med lægen, hvordan du skal forholde dig.

Andre forhold før en øjenprovokation?

Kontaktlinser må ikke bruges på undersøgelsesdagen – før undersøgelsen og så længe der er symptomer efter undersøgelsen.

Efter øjenprovokationen?

Du kan selv køre hjem. Du kan fortsætte med din sædvanlige medicin umiddelbart efter at resultatet af undersøgelsen er registreret.